

きゅうしょく なかい給食メール～

きゅうしょくセンターから、こんにちは！



9月25日(金)

< きょうのこんだて >

あきのごもくうどん

ぎゅうにゅう

にくだんごのケチャップソース

(小学校1～4年2こ 5・6年3こ)

(中学校3こ)

< えいようりょう 栄養量 (小学校/中学校) >

エネルギー(Kcal) 601/785

たんぱく質(g) 25.2/32.8

脂質(g) 19.0/23.7

食塩相当量(g) 2.4/3.1

カルシウム(mg) 337/397

きょう じゅうごや じゅうごや あき がつ なが のうさくもつ
今日は十五夜です。十五夜は、秋のきれいな月を眺めながら、農作物が

ぶ じ そだ かんしゃ しゅうかく ねが ぎょうじ じゅうごや
無事に育ったことへの感謝やこれからの収穫を願う行事です。十五夜は

ちゅうしゅう めいげつ よ むかし にほん した
「中秋の名月」とも呼ばれ、昔から日本で親しまれてきました。

じゅうごや つき み た だんご あき しゅうかく さといも おそな
十五夜には、月に見立てた団子や、秋に収穫される里芋などをお供えす

ふうしゅう いもめいげつ よ
る風習があります。そのため、「芋名月」と呼ばれることもあります。

きょう きゅうしょく あき しゅん さといも つか あき ごもく
今日の給食は、秋が旬の里芋やぶなしめじを使った秋の五目うどん

す。きょう あき みかく
今日は、秋の味覚をおいしくいただきましょう。