

# きゅうしょく なかい給食メール～

きゅうしょくセンターから、こんにちは！



9月15日(火)

## < きょうのこんだて >

コッペパン

ぎゅうにゅう(ミルメーク)

ハンバーグ(デミグラスソース)

キャベツのカレーソテー

ジュリアンスープ

## < 栄養量 (小学校/中学校) >

エネルギー(Kcal) 526/667

たんぱく質(g) 20.5/27.8

脂質(g) 18.8/25.3

食塩相当量(g) 2.2/2.8

カルシウム(mg) 430/525

きょう はなし  
今日のお話は「ジュリアンスープ」についてです。ジュリアンスープ  
なまえ ゆらい やさい ほそぎ  
の名前の由来は、野菜の細切りをフランス語で「ジュリアン」ということ  
から、せんぎ やさい  
千切り野菜のスープのことを「ジュリアンスープ」と呼ぶようにな  
ったという説や、このスープをかんが 考えたシェフのなまえ  
名前がもとになったとい  
う説などがあります。今日のジュリアンスープには、にんじん とたま  
玉ねぎの  
ほか  
他、じゃがいもも入っています。野菜には、やさい  
ビタミン、ミネラル、しょくもつ  
食物  
からだ ひつよう えいようそ ふく  
せんいなどの体に必要な栄養素が含まれています。これらの栄養素は、  
からだ ちょうし ととの  
体の調子を整えるだけでなく、がんなどのせいかつしゅうかんびょう  
生活習慣病の予防をする  
はたら  
働きもあります。