

きゅうしょく ～なかい給食メール～

きゅうしょくセンターから、こんにちは！



9月8日(火)

< きょうのこんだて >

ロールパン

ぎゅうにゅう

11 ぴきのねこのコロッケ

グリーンサラダ

ビーンズシチュー

< えいようりょう 栄養量 (小学校/中学校) >

エネルギー(Kcal) 696/894

たんぱく質(g) 22.9/28.8

脂質(g) 28.0/35.0

食塩相当量(g) 2.9/3.8

カルシウム(mg) 402/462

きょう ほん なかよ きゅうしょく
今日は「本と仲良し給食」です。『11ぴきのねことあほうどり』と
いう本に ほん どうじょう た もの
登場する食べ物にちなんで、コロッケを きゅうしょく と い
給食に取り入れまし
た。『11ぴきのねことあほうどり』は、11ぴきのねこたちがコロッケ
や ほん はじ はなし まいにち つく た
屋さんを始めるお話です。毎日コロッケを作って食べていたねこたちの
ところへ、ある日 ほん ひ あほうどりがやってきます。毎日コロッケばかりで、別
のものが ほん た た み
食べたくなっていたねこたちは、あほうどりを見て、あることを
おも
思いつきます。このあと、ねこたちにどんな出来事が待っているのでしょ
うか。 ほん よ たし
ぜひ本を読んで確かめてみてくださいね。

*シチューに入っている玉ねぎは ほん たま なかいまちさん
中井町産です。