令和７年５月 14 日
中井町立中井中学校
スクールカウンセラー

カウンセリングだより

中井中学校の皆さん、こんにちは。昨年度からひき続き、スクールカウンセラー（SC）を務めることになりました（**月曜担当**）と、（**・金曜担当**）です。今年度も、SC は２人体制で相談活動をおこないます。よろしくお願いいたします。

★カウンセリングについて★　よくある質問です！

スクールカウンセラーってどんなことをするの？

学校に週１回来て、皆さんの話しを聞きながら、一緒に悩んだり、解決方法を考えたりします。相談内容は、友人関係、家族関係、性格、恋愛、勉強、部活など、何でも OK です。

スクールカウンセラーはどこにいるの？

職員室か、生徒用昇降口の隣にある、**Ａ１０７の部屋（Ａ棟１階）**にいます。

スクールカウンセラーにはいつ会えるの？

スクールカウンセラーは、月曜日と金曜日に、週２回来ています。たまにほかの曜日に来ていることもありますが、詳しくは、部屋の横に掲示されている予定や、お便りをみてください。

どうやって、利用するの？

生徒の皆さんは、原則として、昼休みや放課後に利用することができます。保護者の方とは、授業時間帯にも面接することができます。予約の方法は裏面の通りです。

カウンセリングの予約の仕方

① スクールカウンセラーに直接申し込む。　② 担任や保健室の先生に申し込む。

③ 電話で予約をする。　※来室が難しい場合は、電話相談もできますので、お問い合わせください。

学校代表番号　☎０４６５－８１－０２２６　養護教諭まで）

中井中学校の保護者のみなさまへ

月曜担当：　中井中学校勤務４年目です。他に様々な学校や病院、保健センター(発達相談)でも勤務しています。生徒、保護者のみなさまが安心できるように、相談していけたらと思っています。

金曜担当：　中井中学校勤務３年目です。三男が高校球児でラストイヤーを迎えます。精一杯応援に励みたいと思います。生徒のみなさんや保護者のみなさまが気になること、どんな小さな事でもかまいません。お気軽にご相談ください。

令和7年度　スクールカウンセラーが学校に来る日

4　月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11◎	12	13
14◎	15	16◎	17	18	19	20
21◎	22	23	24	25◎	26	27
28◎ 小学校	29	30				

6　月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6　◎	7	8
9	10	11◎ ◎小学校	12	13◎ 小学校	14	15
16◎	17	18	19	20	21	22
23◎	24	25	26	27◎	28	29
30◎						

5　月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2◎	3	4
5	6	7	8	9◎	10	11
12◎	13	14	15	16	17	18
19◎ 小学校	20	21	22	23◎ 小学校	24	25
26	27	28	29◎	30◎	31	

7　月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4 ◎ 小学校	5	6
7　◎	8	9	10	11	12	13
14◎ 小学校	15	16	17	18◎	19	20

※相談時間は９時半～１５時半です